

# Tränarmöte Onsdag 5/9 2012

Uppstartsträff för ny  
träningsorganisation

# Agendaförslag

- Välkomna
- Skidförbundets nya åldersindelning
- Styrelsen uppdrag till träningskommittén
- Presentation av träningskommitténs arbete. Organisation och upplägg för kommande säsong
- Utse personer till rollerna Träningsansvarig, Materialförvaltare och Tävlingsansvarig
- Utse gruppansvariga för grupperna U8, U10, U12, U14, U16.
- Hur går vi vidare efter mötet, uppdrag till grupperna
- Slut

# Ny åldersindelning från och med säsongen 2012/2013

Gamla indelningen			Nya indelningen		
E-grp	Upp till 7 år	Kortkäpp	U8	Upp till 8 år	Kortkäpp
D-grp	8-9 år	Kortkäpp	U10	9-10 år	Kortkäpp
C-grp	10-11 år	<b>Kortkäpp</b>	U12	11-12 år	<b>Långkäpp</b>
B-grp	12-13 år	Långkäpp	U14	13-14 år	Långkäpp
A-grp	14-15 år	Långkäpp	U16	15-16 år	Långkäpp

Exempel: Fyller man 9 eller 10 år under 2013 tillhör man U10 säsongen 2012/2013.

# Uppdrag från styrelsen

- Träningskommittén har bestått av
  - Ulf Eriksson, Ulf Lidberg, Bjarne Fransson, Christian Nordling, Mattias Aronsson, Jan Sandström, Per Samuelsson
- Uppdrag till gruppen har varit
  - Att utvärdera innehållet i den "RödBlå vägen".
  - Att om det behövs föreslå ändringar i den "RödBlå vägen".
  - Att utvärdera träningsgruppernas verksamhet säsongen 2011/2012.
  - Att om det behövs föreslå ändringar i verksamheten.
  - Att se över utbildningsinsatser till kommande säsong.

# RödBlå vägen

- Vi har gått igenom RBV och är helt överens om att dokumentet fullt ut har rätt inriktning och inte skall omarbetas med avseende på inriktning.
- Under hösten skall dokumentet revideras så det passar med de nya åldersindelningarna (U8, 10, 12, 14, 16)

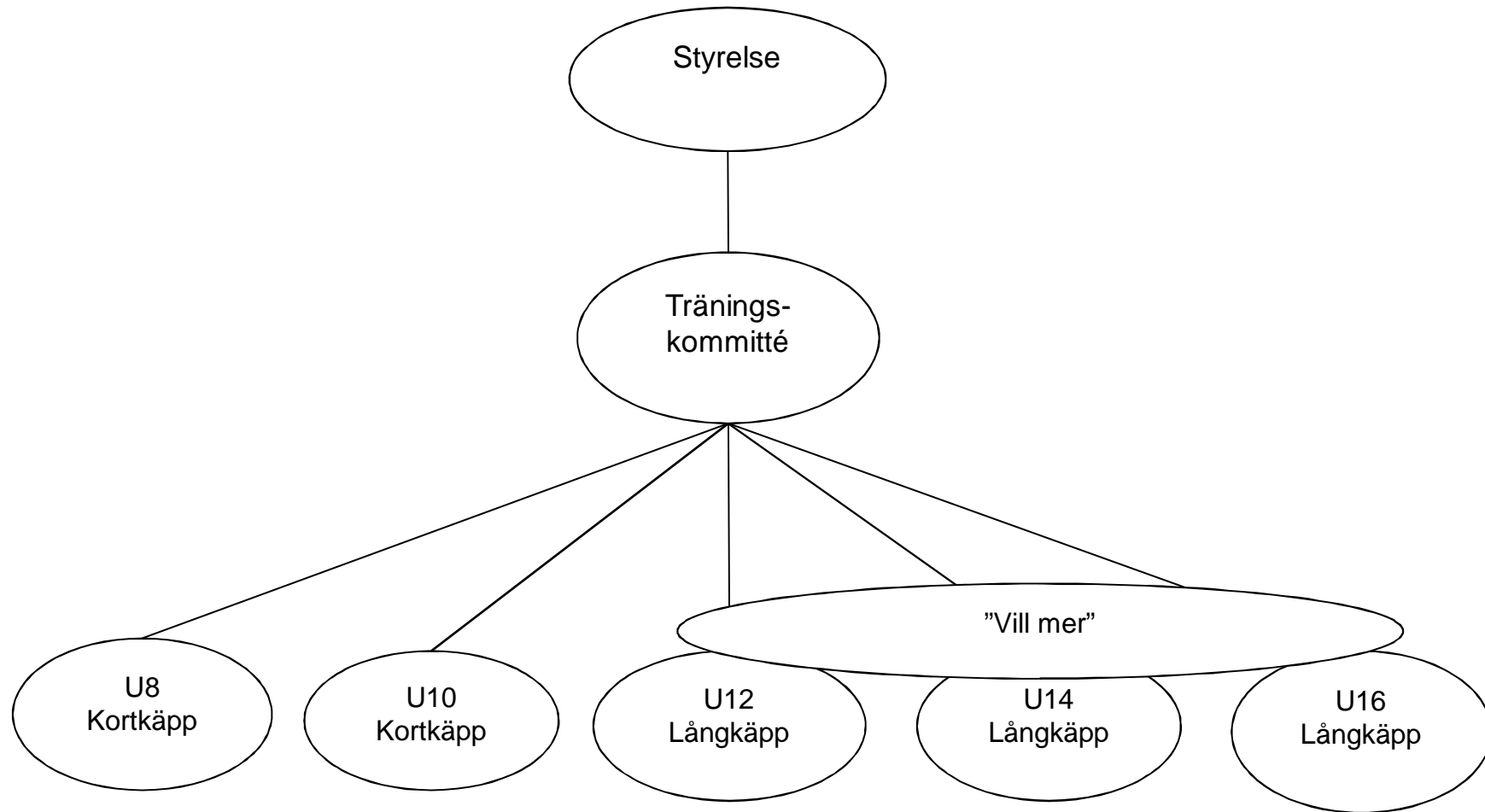
# Utvärdering säsongen 2011/2012

- Genomgående tema för de brister/problem vi identifierat anser vi vara
  - Att vi har varit för inlåsta i de olika åldersgrupperna.
  - Att vi inte utnyttjat vår samlade ledarskara eller ledarkompetens fullt ut.
  - Att vi inte disponerat material, träningstider och anläggning på ett optimalt sätt.

# Utvärdering säsongen 2011/2012

- Vi har inte helt orkat nå hela vägen fram till den fördelning av träningstyp (Teknik/SL/GS etc) som förordats i RBV.
- Vi har inte orkat vara så planerande som ambitionen var inför säsongen.
- Vi har inte alltid orkat nå upp till den tränarkompetens vi önskat för att erbjuda bra träning för alla aktiva.
- Det har tidvis varit brist på ledare i en del grupper och i en grupp saknats en tydlig gruppsvarig vilket försvårat planering och att hålla ihop en röd tråd i träningar.
- I andra grupper har det funnits en god ledartillgång.

# Ny organisation 2012/2013





# Ny organisation 2012/2013

- Alla aktiva ska i grunden **alltid ha sin tillhörighet i respektive åldersgrupp**, U8-U16, där det liksom tidigare år erbjuds ett basutbud med träning **tisdagar och torsdagar** i Kil.
- Vi har sett att det divergerar mycket i grupperna och att det i de enskilda grupperna kan vara svårt att tillgodose alla aktivas behov.
- Utöver basutbudet skapas därför förstärkningen "Vill mer", som är ett extra träningserbjudande för alla i långkäppsgrupperna U12-U16.
- "Vill mer" är ingen grupp man tillhör i stället för sin åldersgrupp. "Vill mer" är ett namn på den över gruppgränserna och av klubben organiserade extraträning som erbjuds alla i grupperna U12-U16.
- De som vill delta i utbudet "Vill mer" ska ha möjlighet att göra det när man vill under säsongen, utan att vara låst vid ett ställningstagande vid eller rent av innan säsongens början. Vi tar hänsyn till att både vilja och ambition kan förändras över tid.

# Ny organisation 2012/2013

Inriktningskiss och verksamhetsskiss för "Vill mer"

- "Vill mer" ansvarar för ett utökat erbjudande av träning i Kil och andra anläggningar
- Visst samarbete och utbyte med andra klubbar kommer att behövas beroende på vilken terräng/backtyp träningsinnehållet har behov av.
- Samarbete bygger på att det finns något för båda parter. Exempel på troliga samarbeten är Karlstads SLK, Grums, Deje Alpina, Värmlandsträningar ("onsdagsträning" i Sunne).
- Eftersom verksamheten kommer omfatta flera ålderskategorier och kommer att ha behov av andra backtyper än Frykstabacken, kan det bli aktuellt att **i enstaka fall** förlägga träning i annan anläggning även på tider då vi bedriver ordinarie träning i Kil. Hänsyn ***skall*** då tas så att så många som möjligt kan delta.

# Disposition av Frykstabacken

- Torsdagar kommer Frykstabacken att vara öppen endast för träningsgrupper. Ingen allmänhet och ingen ordinarie skidskola.
- Det ger oss möjlighet att
  - Träna mera GS i Kil
  - Träna vissa fartmoment, främst för de yngre
  - Utnyttja mer varierad terräng
  - Bygga fler bantyper för samutnyttjande över gruppgränserna

# Utse ansvariga

- Träningsansvarig (förslag Jonas Kindberg)
- Materialansvarig (förslag Ulf Eriksson)
- Tävlingsansvarig (förslag ??)
- Gruppansvariga
  - U8 (förslag Reino ??)
  - U10 (förslag Jan Sandström)
  - U12 (förslag Martin Rosén ??)
  - U14 (förslag Christian Nordling ??)
  - U16 (förslag Bjarne Fransson ??)

# Hur går vi vidare ?

- Alla gruppansvariga för grupperna U8-U16 kallar samman alla tränare i respektive grupp och gör en grovplanering för kommande säsongsbasutbud. Inventera också tränarbehovet.
- "Vill mera" gör likadant för extraträningarna.
- Vi träffas igen om ca 1 månad för avstämning!
- Samarbeta gärna !!!!

# Tack för att ni kom!

Planera redan nu för klubbläggret.  
Torsdag kväll 29/11 – söndag 2/12.  
Preliminärt i Trysil.