



Kils Slalomklubbs medlemsblad

Medlemsbrev 31/8 - 2015.

Hej alla medlemmar i Kils Slalomklubb.

September är här och därmed påbörjas höstens förberedelser inför en ny säsong. I detta medlemsbrev kommer ni bland annat få information om skidskolan, träningsgrupper, årsmöte, försäsongsläger mm.

Välkomna som medlemmar i Kils Slalomklubb 2015/2016 hälsar styrelsen Kils Slalomklubb

Byte av medlemsregister och hemsida.

Skidskolan öppnar sina anmälningar inom kort. Vi har inte fastställt exakt datum än och detta beror på att vi under hösten byter system för anmälan, medlemsregister, hemsida mm. Systemet heter "Kansliet online" och är ett bra system där klubbens samtliga ärenden behandlas. Det ger oss möjlighet med t.ex. OCR-betalningar, något som varit önskvärt länge. Adressen till vår hemsida kommer vara samma som tidigare, <http://www.kilsslk.com> Vi ber om ursäkt om eventuella tekniska problem uppstår i början, vi jobbar hårt med att få till medlemsregister, maillistor, design, texter etc. i det nya systemet.

Skidskolan 2016

Skidskolan kommer att ha samma grupper som tidigare säsong. Känner du som förälder att du vill ta steget in som tränare är all hjälp extra välkommen. Förutom att ni får möjlighet att delta i vårt fantastiska försäsongsläger i Trysil erbjuds även utbildning och fritt säsongskort till de som är med och tränar. Det är verkligen en ynnest att få vara med och se våra elever utvecklas till goda skidåkare. Är du intresserad skicka ett mail till skidskolan@kilsslk.com, Följande preliminära tider och grupper finns att välja på:



Måndag	Tisdag	Onsdag	Helg	
Grön 1815	Blå 1830	Grön 1815	Snölek 1015	
Blå 1830		Blå 1830	Grön 1015	
Röd 1830		Röd 1830	Blå 1015	
			Röd 1015	

Håll utkik på vår hemsida eller i vår facebookgrupp när anmälan öppnar. På vår hemsida finns information om förkunskapskrav mm. Ni som varit med tidigare i skidskolan kommer få möjlighet att anmäla er i förväg. Information om föransmälan skickas ut till berörda deltagare.

Träningsgrupp

Vill man prova på att utveckla sin skidåkning ännu mer så kan man anmäla sig till någon av våra träningsgrupper. I träningsverksamheten tränar vi banåkning (ibland med tidtagning), teori, teknik och fart och du har möjlighet att representera klubben i många av de tävlingar som finns i Värmland under vintern. Det är ett härligt gäng som varje vinter tränar skidåkning tillsammans på tisdagar och torsdagar. Vi har följande åldergrupper



U8 (upp till åtta år), UI0, UI2, UI4, UI6 och äldre. Anmälan till träningsgrupperna kommer under hösten.

Kallelse årsmöte

Kils Slalomklubbs årsmöte kommer att äga rum den **26/9 klockan 10.00 i klubbstugan**. Årsmötet är ett viktigt forum där samtliga medlemmar har möjlighet att påverka på vilket sätt Kils Slalomklubb skall driva sin verksamhet. Som medlem har man möjlighet att skicka in motioner som ska behandlas av årsmötet. Senast tre veckor innan årsmötet skall motionerna vara styrelsens till hands. Ni skickar era motioner till mailadressen info@kilsslk.com. Samtliga årsmöteshandlingar och styrelsens yttrande om inkomna motioner finns att ta del av senast en vecka innan årsmötet. Dokumenten publiceras på vår hemsida.

Varmt välkomna!



Arbete i anläggningen

Redan under september planeras reparationsarbete med liften. Om du har möjlighet att ställa upp och hjälpa till, all hjälp är välkommen, så hör av dig till Marcus Gustafsson på 070-393 11 93 för mer information

Lördagen den 10/10 är det dags för höstens första arbetsdag i

Frykstabacken. Deltar man i minst tre arbetsdagar under året är man berättigad till ett fritt säsongskort. På arbetsdagen kommer vi bland

annat att röja sly, städa anläggningen, iordningsställa klubbstugan samt allmän service på våra maskiner och inventarier. Klubben bjuder på fika. Ta chansen att träffa medlemmar i Kils Slalomklubb och ha en rolig stund tillsammans vid vår fina anläggning.

Barmarksträning för barn och vuxna.

På onsdagar är det barmarksträning för barn i träningsgrupp samt elever eller blivande elever i skidskolan. Tränare för barmarksträningen är Andrea Rosén och Daniel Eriksson. På barmarksträningen tränas motorik, kondition, balans varvat med lekar och annat skoj. Till en början är vi utomhus i området kring Frykstabacken, därefter är vi i Vikstaskolans gymnastiksal. Barmarksträningen börjar 18.30, samling vid Klubbstugan. Åldersgräns är 7 år. Är det många deltagare kan träningen delas upp i yngre/äldre åldersgrupper. Barmarksträningen pågår fram till försäsongsläget. Medtag vattenflaska samt lämpliga träningskläder.

Vuxenskidskolans barmarksträning håller på för fullt på söndagar. Träningen börjar 18.00, vid Frykstabacken och pågår fram till skidsäsongen börjar. Alla medlemmar är välkomna, men du kan också ta med en kompis till träningen. Ansvarig för träningen är Styrbjörn Rollof. På träningen varvas konditionsträning med balans och styrka. Medtag (längd)stavar och vattenflaska.

Försäsongsläger i Trysil

Torsdagen den 3:e december drar det roligaste skidlägret igång. Då är det dags att för många att för första gången spänna på sig skidor och ha kul tillsammans i Trysil. Klubben har som tidigare år bokat "Trysil apartment hotell" och vi har plats för många medlemmar. Lägret är först och främst till för barn och ungdomar i våra träningsgrupper samt blivande skidlärare. Oftast sker en del av utbildningen för skidlärare på plats i Trysil. Mer information om lägret kommer under hösten.

Passa på att kittla dig med nya kläder inför den kommande säsongen.

.Ni har väl inte missat att Kils Slalomklubb har en egen [webbshop](#)? Där kan du köpa t-shirts, munktröjor, skal till telefoner och andra attiraljer. För varje inköpt pryl går en del av pengarna föreningens verksamhet.

Instagram samt facebook.

Ni har väl inte missat att vi har både en facebook-sida och en instagramsida?

Kils Slalomklubb: [Facebook](#)

Frykstaparken: [Frykstaparken](#)

[Instagram](#)

Förutom dessa två sidor har Kils Slalomklubb en egen [hemsida](#).

Kontakt med Kils Slalomklubb når du lättast genom att skicka ett mail till

info@kilsslk.com eller skidskolan@kilsslk.com

Ha en skön höst så syns vi snart!

Vänliga hälsningar, Kils Slalomklubbs styrelse.



