



BACKSPEGELN

Nr 68 Okt 2005

Tel: 0554-408 20, Hemsida: www.kilsslk.com

VÄLKOMMEN TILL KILS SLALOMBACKE!

OCH TILL EN NY VINTERSÄSONG 05/06

ORDFÖRANDE HAR ORDET

En ny säsong står för dörren och en ny ordförande tar plats efter Tomas Utter. Vem är då denne nye ordförande? Jag heter Ulf Eriksson och har suttit som sekreterare i 2 år. Vidare har jag varit aktiv i skidskolan i 5 säsonger samt fuskat lite som hjälpande hand vid hemma-tävlingar. Jag har också, sist men inte minst, två barn, 8 och 11 år gamla, som är med och tränar och tävlar.

Den gångna säsongen präglades av mer tö än snö och vi får innerligt hoppas av vi slipper detta den kommande säsongen. Det var bara tack vare en mycket stor insats av ett envist gäng snömakare som backen till slut kunde tas i bruk. Vi hade också en hel del problem med knappliften, något som också visade att vi är beroende av ett fåtal kunniga och hjälpsamma personer.

Den usla vintern till trots hade tävlingsverksamheten ca 50 barn och ungdomar igång i pisterna, med fina resultat som följd. Vår klubb är också väl representerad i träningsverksamheten som distriktet anordnar, vilket även i år gör oss till en av de dominerande klubbarna.

Som vanligt, får man faktiskt säga, hade vi också en stor skid- och snowboardskola igång. Närmare 300 barn och ungdomar, som deltog från starten i slutet av januari till avslutningen i mitten av mars! Kan det kanske vara rekord för en idéell förening?

Den gångna säsongens upplevelser och stora verksamhet visar med stor tydlighet att vi som ideell förening är mycket beroende av att så många som möjligt hjälper till - allt för att inte slita ut de som alltid ställer upp. Därför uppmanar jag alla: Hjälp till! Ingen insats är för liten!

Välkomna alla till en ny säsong!

Ulf Eriksson, ordförande.

Medlemsinformation

Aktuell information

Liksom tidigare är hittas löpande och aktuell information på klubbens hemsida, www.kilsslk.com. **Utnyttja denna källa till information!** För tävlande finns också anslagstavlan på bottenvåningen i klubbstugan. Nytt för i år är att styrelseinformation finns på en anslagstavla i hallen utanför cafeterian.

Styrelse för säsongen 2005/2006

Ordförande	Ulf Eriksson	0554-109 06
Vice ordförande	Peter Wigarthsson	0554-101 22
Sekreterare	Annica Wessmark	0554-68 91 30
Kassör	Ann-Louise Larsson	0554-144 44
Ledamot	Staffan Wiklund	054-56 40 80
Ledamot	Mia Rutgersson	0554-313 43
Ledamot	Ulf Haglund	0554-409 31
Ledamot	Johnny Brunzell	0554-104 00
Suppleant	Per-Erik Gydemo	054-56 81 31
Suppleant	Anette Haglund	0554-409 31

Styrelsen sammanträder ca 1 gång/månad och tar gärna emot synpunkter från medlemmarna inför sina möten. Ring och prata med någon av styrelsen medlemmar!

Kontaktpersoner för ansvarsområden

Anläggningsansvarig	Johnny Brunzell	0554-104 00
Liftvakter och liftkort	Mia Rutgersson	0554-313 43
Driftpersonal Frykstabacken	Stefan Pettersson	0554-408 20
Snösprutaransvarig	Tomas Lüppert	0554-126 02
Tävlingsverksamheten	Per-Erik Gydemo	054-56 81 31
Skidskola	Staffan Wiklund	054-56 40 80
PR, sponsring	Mikael Forseryd	054-83 23 30
Cafeterian	Anette Haglund	0554-409 31

Medlemsavgifter för säsongen 2005/2006

Barn, 0-18 år	175 kr	
Vuxen	225 kr	Vuxen är den som fyller 19 år under säsongen
Familj	400 kr	
Passiv	50 kr	Du som Ej är aktiv i klubben, men ändå vill stödja oss

Alla som deltar i skidskola, snowboardskola, träningsgrupp eller är engagerad i någon av klubbens funktioner ska betala medlemskap. Avgiften skall betalas in senast i november. Betalning sker till postgiro Kils SLK, **pgnr 3 22 29-7**. Alla medlemmar måste ange namn, adress och födelsedata på alla som inbetalningen avser. Enklast sker det genom ett mail till **medlemsregistret@kilsslk.com**.

Anläggningen

Öppettider i Frykstabacken

Måndag – torsdag	18.00 - 21.00
Lördag – söndag	10.00 - 16.00
Skollovsdagar	09.00 - 16.00

Backen hålls öppen för skolklasser efter överenskommelse.

Vill du kolla om backen är öppen eller om träningen/skidskolan blir av på grund av vädret kan du ringa Stefan Pettersson på dagtid eller så lämnas besked på vår telefonsvarare.

Telefonnummer till Kils slalombacke 0554-408 20.

Liftkortspriser

Typ av liftkort	Vuxen (fr.o.m. 16 år)	Ungdom
Dag	80 kr	70 kr
Fm / em / kväll	70 kr	60 kr
Säsong	800 kr	650 kr
Säsong medlem	600 kr	500 kr

Uthyrning av klubbstugan

Medlemmar	500 kr
Icke medlemmar	650 kr

Kontakta Stefan Pettersson på telefon 0554-408 20 (dagtid), 0554-154 48 (kväll).

Friskvårdsaktivitet/reklamplats för företag

För företag och dess anställda med familjer kan vi erbjuda tillgång till hela eller del av backen samt klubbstugan för tex. konferenser. Hör av Er till sponsorgruppen eller Stefan Pettersson för vidare information. Vi kan även erbjuda en reklamplats i backen.

Tipsa gärna Er arbetsgivare om detta!

Tävlingsverksamheten

Tävlingar och anmälan

Planerade hemmatävlingar för säsongen är Slalom-DM, en Ungdomstävling, Fryksta Cup (3 deltävlingar) samt Klubbmästerskapet. Datum och tider för dessa tävlingar annonseras ut på hemsidan (www.kilsslk.com) och på anslagstavlan på bottenvåningen i klubbstugan.

På samma ställe meddelas också platser, datum och tider för övriga tävlingar i Värmland man kan delta i.

Anmälan till tävlingar för de yngre (födda 1993 och senare) görs till tränaren för respektive grupp senast en vecka innan tävlingen. Övriga anmäler sig själva via Klubben Online. Din tränare kan också svara på frågor om tävlingarna och ge tips och råd till alla som känner sig osäkra.

Om du får förhinder att delta i en tävling som du anmält dig till, måste detta meddelas till arrangerande klubb senast dagen innan tävling. Om detta ej sker får den tävlande betala startavgiften själv.

Du som vill börja tävla och tävlingsträna

Tävlingsverksamheten riktar sig till alla som vill bli åka massor med skidor och prova på att tävla. Är du sugen på att bli en i gänget och prova på, ta kontakt med Pelle Gydemo på telefon 070-346 24 09. Han kan svara på det mesta och hjälpa dig till rätt gäng. Du kan också prata med kontaktpersonerna för föräldragruppen om du undrar över något. Namn och telefonnummer till dessa hittar du på hemsidan och i Klubbstugan.

Tävlingsträning

Träning på snö är indelad i olika åldersgrupper och sker två kvällar i veckan för tävlande barn och ungdomar. Vilka dagar och tider som är aktuella för respektive grupp meddelas av ansvarig tränare. Denne meddelar också när snöträningen startar för säsongen.

Barmarksträning under hösten för tävlingssugna barn födda 1995 och tidigare kör i höst två gånger i veckan så länge det går att vara utomhus (samling vid klubbstugan om inget annat meddelats):

Tisdagar 18.30-20.00 kör vi med betoning på teknikträning (T.ex. portåkning på inlines).

Onsdagar 18.30-20.00 kör vi fyspass och andra övningar.

När vi inte längre kan vara utomhus flyttar vi till Viksta-skolans idrottshall:

Onsdagar 18.30-20.00, fyspass och andra övningar.

Föräldragruppen

Gruppen består av föräldrar till de tävlande och är till för att öka sammanhållning mellan de familjer som har aktiva barn och ungdomar samt fungera som faddrar till familjer som är nya i tävlingsverksamheten. Tanken är också att gruppen genom eget arbete och egna idéer skall åstadkomma bättre ekonomiska möjligheter för de tävlande. För att komma en bit på vägen, ska alla familjer med tävlande barn ställa upp som cafeteriapersonal under en vecka (kvällstid, må-tö) per säsong.

Namn och telefonnummer till kontaktpersonerna för föräldragruppen hittar du på hemsidan och i Klubbstugan.

Skid och snowboardskola

Skidskola, barn och ungdom

Gruppindelning

Skidskolan är liksom tidigare år indelad i färdighetsgrupperna vit, grön, blå samt röd. För att få barnen att trivas och utvecklas har vi satt några förkunskapskrav för de olika färdighetsgrupperna:

Vit grupp	För nybörjare. Inga speciella förkunskapskrav.
Grön grupp	Skall kunna åka lift till toppen av backen. Skall kunna åka nerför backen i plogsväng eller grundsväng med kontrollerad fart.
Blå grupp	Som grön samt skall kunna åka enkla parallellsvängar i låg fart och med god balans.
Röd grupp	Som blå samt skall kunna åka parallellsvängar i normalfart i branta backar och på hårdare underlag i god balans och position.

Läs mer om de olika grupperna på hemsidan, www.kilsslk.com.

Snowboard

Snowboardskolan är indelad i tre färdighetsgrupper; Vatten, Vind och Eld.

Vatten	Nyborjare. Inga speciella forkunskapskrav.
Vind	Ska kunna åka lift och ta sig nedfor backen sjalv (enklare svangar). Har provat enklare hopp men inte rails.
Eld	Som Vind samt duktiga pa att svanga. Kan ocksa hoppa samt har provat åka rails.

Målet med skolan är att lära eleverna att åka men framför allt att ha roligt! Träningen sker med vana och duktiga lärare som sätter eleven i fokus. Snowboard handlar om att ha roligt och utvecklas i sin egen fart, inte att vinna.

Krav på medlemskap

För att delta i skid och snowboard skolan ska man vara medlem i Kils Slalomklubb samt ha giltigt liftkort. Ingen skidskoleavgift tas ut. Observera att anmälan är giltig först när medlemsavgiften är betald.

Tider

Skidskolan planeras att dra igång vecka 2 och hålla på till och med vecka 10 med uppehåll vecka 9 för sportlov. Avslutning planeras till lördag vecka 10. Varje grupp kör en gång per vecka mellan 18.30-20.00. Grupper finns måndag t.o.m. torsdag med undantag för snowboard som endast finns måndagar samt röd grupp som ej finns på tisdagar. Löpande information om anmälningsläge, aktuella tider med mera ges på klubbens hemsida.

Upplysningar

Har ni funderingar på grupptillhörighet eller andra frågor går det bra att kontakta Ulf Eriksson, tel 0554-109 06, 070-534 94 61 eller Staffan Wiklund, tel 054-56 40 80, 070-777 89 82

Skidskola, vuxna

Skaffa dej teknik och inspiration inför skidsäsongen och kom till vår vuxenskidskola. Första gången är en provgång, och om du tycker att detta var något för dig betalar du sedan för kommande gånger. Det finns nybörjarkurs och fortsättningskurs.

Kursen planeras att köras under helger i januari och februari. Kostnaden för 10 tim är 300 kr, samt att du löser liftkort. Medlemskap inget krav för vuxenskidskolan.

Vid frågor ring, Thomas Persson på 0554-401 37.

Anmälningsinformation

SKIDSKOLOR FÖR BARN, UNGDOM, VUXNA o SNOWBOARD

Anmälan sker helst via blankett på hemsidan (www.kilslk.com). Anmälningsblankett finns också i Bakspegeln för dig som inte har tillgång till dator. Meddelande om plats och grupp kommer per telefon och e-post i december.

SISTA ANMÄLNINGS DAG: Måndagen den 21 NOVEMBER

Anmälan till skidskolan är giltig först när medlemsavgiften är betald. Vår strävan är att alla medlemmar som anmält sig i tid skall få plats i någon skidskolegrupp. Tyvärr kan inte detta garanteras, varvid vi tillämpar ett kösystem där köplatsen är dag då anmälan kommer in till oss.

För att orka delta i skid och snowboardskolorna har vi satt två åldergränser.

Man skall vara född 1999 eller tidigare för att få delta i någon av grupperna.

I röd grupp skall man dessutom vara född 1995 eller tidigare för att få delta.

Anmälan skickas till:

**Kils Slalomklubb
c/o Ulf Eriksson
Dallidsvägen 26
665 35 Kil**

Om ni har några frågor kan ni ringa till:

**Ulf Eriksson
tel 0554-109 06, 070-534 94 61
Staffan Wiklund
tel 054-56 40 80, 070-777 89 82**

HJÄLPANDE HÄNDER

Vår verksamhet sköts ideellt och en förutsättning för att hålla igång vår skidanläggning i Fryksta är då att vi får många hjälpande händer, t.ex. som liftvakt, cafeteriapersonal eller spruta snö. Som ersättning får Du ett säsongskort för 24 arbetade timmar och om det är kö till skidskolan strävar vi efter att prioritera plats för ditt/dina barn. För att vara assisterande hjälptränare eller frivillig krävs inga speciella förkunskaper, förutom att kunna åka skidor. Anmäl dig samtidigt som du anmäler ditt/dina barn!

Respektive ansvarig kommer att kontakta Dig för planering av arbetsdagar inför skidsäsongen.

TACK PÅ FÖRHAND !